

# ¿CONOZCO MIS HÁBITOS EN INTERNET?



## ¿Qué es lo que quiero lograr?



Cuáles son tus objetivos, tus metas. Al navegar en este espacio digital, hay que tener claro las metas que tengo. ¿Quiero compartir información sobre ...? ¿Quiero denunciar...? ¿Quiero investigar un hecho?

## ¿Cómo uso la tecnología?

¿La utilizo para comunicarme? ¿Comparto cosas sensibles que me pueden poner en riesgo o a mi familia? ¿Qué páginas visito con frecuencia? ¿Qué redes sociales uso y para qué?



## ¿Cuáles son mis fortalezas?



Tengo hábitos digitales que fortalecen mi seguridad digital. ¿Cambio mis contraseñas? ¿Actualizo con regularidad mis sistemas y dispositivos? ¿Investigo sobre cómo fortalecer mi seguridad? ¿Verifico antes de descargar archivos en mis dispositivos? ¿Hago clic enlaces que me comparten?

## ¿Qué amenazas enfrento?

¿He sufrido ataques de seguridad? ¿Han robado datos personales? ¿Soy persona de interés para alguien? ¿Podrían intervenir mis dispositivos?



## ¿Qué me preocupa?



¿Qué es lo que más me preocupa sobre mi seguridad? ¿Cuáles son las dudas de seguridad digital que tengo?